附件

“老年健康达人”典型案例推荐表

报送单位（盖章）：南山区卫生健康局

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 武智慧 | 性别 | 女 | 民族 | 汉 |  |
| 出生年月 | 1955-8-3 | 学历 | 大学 | 政治面貌 | 中共党员 |
| 身份证号 |  |
| 工作单位（原） | 深圳科技工业园华德威有限公司 |
| 通信地址 | 深圳南山区桃源社区 | 联系电话 |  |
| 推荐单位 | 南山区卫生健康局 | 党龄（党员填写） | 48年 |
| 主要事迹 | 武智慧，女，66岁，中共党员。1975年9月毕业于郑州航空工业学院，1977年7月在航空业部某研究所工作，1992年调入深圳科技园华德威公司任支部书记，2005年退休后先后担任桃园社区党委委员和深圳南山法院人民陪审员，现任南山区人大代表，南山区老年协会会长及法人和南山区气排球协会会长等职务。武智慧热爱生活，兴趣广泛，喜欢摄影，音乐，酷爱运动，积极参加各种体育运动，提倡健康快乐运动。2017年荣获由中国排球协会颁发的大众排球指导员证书，2008年获得由中国气排球联谊理事会颁发的裁判员证书，2018年获得由中国老年人体育协会颁发的老年体育项目等级裁判员证书。武智慧同志不但自己坚持文明健康生活方式，同时借助南山区人大代表、南山区老年协会及南山区气排球协会会长的身份，向更多南山区老年人传播健康知识和带领老年人群体践行文明健康生活方式，提高老年人的健康素养水平，充分发挥了一名老党员的先锋模范作用。主要事迹表现如下： |
|  | 一、坚持理论学习，政治立场坚定武智慧深刻认识到，一个人要保持思想上不退步，要适应形势发展的要求，要与时俱进地开展工作，就得坚持学习。因此退休后她也没有放松对自己的要求，一直坚持读书看报、学习政治理论，关心时事政治，关注社会热点。二、热爱体育运动,气排球征战创佳迹武智慧爱好体育锻炼，特别是气排球，经常组织团队参加国内各种老年人气排球交流赛活动，同时积极举办形式多样的气排球赛事活动。今年4月带领南山区气排球协会参加在自贡举行的萨马兰奇杯气排球邀请赛，共荣获2个冠军和2个亚军。2014年至今，武智慧同志带领气排球团队，先后获得市级、省级及国家级的冠军奖杯近三十余座，展示了深圳南山气排球人的风姿。三、科普身体健康，提升心理健康2019年机构改革后，区卫生健康局负责联系指导深圳市南山区老年协会，武智慧领导区老协积极配合区卫生健康局开展形式多样的老年人健康宣教和健康促进活动，积极推动将健康理念融入各级老协工作。2021年武智慧组织区老年协会开展老年健康周宣传活动，举办以“关爱老人口腔健康”为主题的健康科普知识讲座，并通过报纸和微信平台多渠道宣传口腔健康常见疾病知识，倡导老年人更科学地预防和及时治疗口腔疾病。此外，武智慧多次组织志愿者上门探望社区高龄、孤寡、生病的长者，在送温暖和关怀的同时向长者介绍卫生保健知识和疫情期间的防护措施等，倡导老人形成良好的健康生活习惯。武智慧每年定期组织南山区的老年人学习插花艺术培训活动，提升老年人的心理健康水平，展现南山老年人健康向上和谐的积极面貌。四、热心健康公益，开创为老服务新举措武智慧热心公益，乐于奉献，曾荣获“南山区先进义工称号”。2016年，她以为老服务为核心，组建了一支“蓝马甲”为老服务志愿者队伍，目前已开展40多场次志愿服务活动，累计服务老人4000多人次。同时她组织成立了社区老年志愿者队伍，引导老年志愿者发挥余热，锻炼身体的同时，积极参与文明城市建设。2017年武智慧在区人大会议提议为我区户籍70周岁以上老人购买意外险，此举获得区政府和民政局的大力支持。经多方努力，2017年我区为70周岁以上户籍老人购买意外险，2018年10月份开始投保年龄降低至60周岁，让更多老人受益受惠，托底老年人身体健康。五、守护老年健康，积极参与抗疫疫情期间她带头捐款，为全区老年人开展了不同类型的抗疫宣传活动，包括线上推广宣传抗疫情知识、号召老年人居家不外出、组织老年人为社区抗疫情活动捐款献策等；今年5.21、6.14、6.18疫情期间，她义务坚持在核酸检测一线，带领义工积极配合街道社区，协助医务人员，保障社区核酸检测工作有序顺利完成。热心公益事业，弘扬正气、无私奉献、老有所为是武智慧的行为准则，她也正在按着这个准则，一步一个脚印地前进，发挥余热为打造平安南山，构建和谐社会做出更大的贡献！联合社会资源为老年人争取更多实际意义的权益，努力促进全区老年人健康、向上、和谐的积极势态，号召老年人成为乐龄、活力、快乐老人，做实实在在的“健康达人”。 |